

すとおりは、自主製品の製造・販売やリサイクルセンターを運営する就労継続支援B型と、依存症からの回復プログラムなどを学ぶ生活訓練からなる、多機能型の依存症回復施設です。アルコールや薬物、ギャンブルなどをやめる意志がある仲間の居場所となっています。

今号では「すとおりの万能石鹼すご腕くん」を中心にご報告させていただきます。

1【すご腕くん奮戦記】

Kさん

石鹼作りで大変だと思うのが、苛性ソーダを使っている所だと思います。なんせ手にふれたりすると、やけどになったりするので、細心の注意を払って作っています。それから、天気の違いで出来栄が変わるのが、大変な所だと思います。

石鹼作りに携わって3年ほど経ちますが、やっと色々な工程を覚えてきました。まず、苛性ソーダを水に溶かして34℃に合わせ、次に油を60℃に合わせながら混ぜ合わせると、クリームみたいなドロドロの液体に変わります。それをみんなで30分混ぜる所は、腕が痛くなります。なので3人で1人10分ずつ混ぜています。この30分が大事な所です。それから、ケースに均等になるように注ぎ入れて、形が綺麗になる様に丁寧に注ぎます。そしてそれを乾燥させて梱包して完成です。

そんな事を夏は暑く冬は寒く外で作っているので、なかなか大変ですが、楽しんで作っています。



Oさん



自分がすご腕くんを作る作業を始めたのは、令和4年の11月からです。すご腕班に入る以前から、バックヤードで磨きなどの作業中に傍で見ている、少し興味があり、自分もすご腕くんを作りたいと思っていました。

実際に作業をしてみると、すべて手作業で機械などは一切使用せず、体力的には自信があったのですが、最初のうちはコツがわからず大変だと思いました。

作業前にどの様な危険があるのか全員で一つ危険なポイントを出すのですが、これは以前に自分が仕事をしていた時に、作業前に行っていた危険予知ミーティングにそっくりで、その時の事を思い出しました。



すご腕班に加わって3ヶ月が経ち、少しずつですが作業にも慣れてきましたが、その慣れてきた時が危険でもあるし、薬品なども使用するため、気持ちを引き締めて作業させて貰いたいです。

はさん

我がセンターでは、リサイクルセンターを運営していますが、その中でオリジナル製品として、ハンドメイドの石鹼と、牛乳パックを利用した紙製品を販売しています。

私はその内、石鹼製作を担当しています。ハンドメイドの石鹼の材料は、ご近所から寄付を頂いた植物性の天婦羅油と、動物性油のラードと、苛性ソーダです。各材料の割合は、1回につき植物性油6割、動物性油4割、それに苛性ソーダを1200ml加えて作ります。各油は、一度料理で使用した油の為濁りがあるので、2回濾紙で濁りを取ります。濁りを取ると同時に、植物性油と動物性油を混合します。そこに苛性ソーダを10分かけて混ぜ入れ、さらに20分、合計30分攪拌します。また、各成分の温度管理も重要で、植物性油と動物性油の混合油60℃、苛性ソーダ34℃で作業を行っています。

また苛性ソーダが劇物のため、身体を守るために装備も重要で、耐アルカリ性手袋、ゴーグル、腕カバー、長靴等々重装備です。これで製作した液体の石鹼を型に入れて、さらに6週間かけて個体の石鹼になるまで乾燥させ、商品にします。このようにして石鹼を作っています。

これがうちの主力製品として売れると良いのですが、なかなか思い通りにはいきません。みなさん、これが売れるように何か知恵をお貸しください。

スタッフOさん

手作り石鹼なんて油でギトギトになるし、苛性ソーダで火傷するし、野外は暑いし寒いし、その後何週間も乾燥させて手間はかかるし、キチッと梱包するのも検品も面倒くさい。独りで作っているだけだったら、もう楽しくもなともない。

ただ、チームで声を掛け合って、意見を出し合ってひとつの「ものづくり」に取り組むから、その満足感は何とも言えない。更に手をかけた石鹼が目の前で売れて、お客様から直に「汚れがとめてよく落ちるのよ」「手が荒れず優しい」と声を聞くからたまらない。

今年度は、なるべく多くの利用者さんに石鹼作りを経験してもらい、その充実を分かち合いたいと思いました。これからも更に沢山のメンバーに、石鹼作りに参加して欲しいと思います。

そして来年度は、秘密の部屋で作られてきた摩訶不思議な石鹼作りの魔法を、街の皆さんの目の前で御披露したいと考えています。

更に、更に、半年かけて製作陣は頭を悩ませながら、他の皆さんからは知恵を借りながら、配合と製法をブラッシュアップし、より洗浄力をパワーアップした「新製品」が、この春より店頭と並べられることのお知らせいたします。御期待ください。



2【すご腕くんと出会って】

スタッフKさん

私が無添加の石鹼を使うようになったきっかけは、長男がお腹の中にいる時、ボディソープの香料のにおいを受け付けなくなったことでした。それ以降、添加物や化学物質のことが気になり、お風呂、洗濯、食器洗い、掃除などにも石鹼を使うようになりました。

そんな私がすとおりいに入って「万能石鹼すご腕くん」に出会い「これは良い！」とすぐに購入しました。それからは我が家の台所には、すご腕くんが常備してあります。

私は主に食器や鍋を洗う時に使っています。素手で洗っても手にやさしいです。そして、とにかく汚れ落ちがよく、油汚れもスッキリ落ちて食器や鍋がピカピカになります。掃除に使えばシンク回りも、お風呂もピカピカ、つるつるになります。先日は煮物の煮汁が服にはねて服に大きなシミを作ってしまったが、すご腕くん部分洗いして洗濯したら綺麗に落ちて、すご腕くんのすごさを改めて実感しました。

すご腕くんの良さは、それだけではありません。すとおりいのメンバーたちが、全部手作業で丁寧に作っていることです。苛性ソーダや火を使っているので細心の注意を払いながら、皆で声を掛け合い、石鹼をかき混ぜる鍋を囲みながら、仲間の絆を強めていく。すとおりいメンバーたちが心を込めて作っている、その心がお客様にもきっと伝わっていることと思います。



3【すご腕くんをお使いのお客様の声】

- ・台所の油汚れが良く落ちて手放せません。
- ・子どものユニフォームを洗うのにいつも使っています。
- ・スニーカーや学校の上履きの汚れが良く落ちます。
- ・市販の食器洗いは、食器に香りが残って気になりますが、すご腕くんはにおいが残らないので、もう戻れません。
- ・ワイシャツの襟や、靴下の部分洗いに重宝します。
- ・肌に優しいのがお気に入りです。
- ・ねこ足くんは、ちょっとしたプレゼントにととても喜ばれました。
- ・こんなに汚れが落ちるとは思っていなくてびっくりしました。
- ・110円では安いと思います。こんなに安くて良いのですか？
- ・以前はメイク落としとしてファンデーションのスポンジを洗っていて、その時は良く汚れが落ちなかったけど、すご腕くん洗うようになって、汚れも良く落ちるし、スポンジの持ちも良くなりました。

4【すとおりの自主製品がネットでも購入できるようになりました！】

「せせせ」はマガジンハウスが運営する“福祉をたずねるクリエイティブマガジン”「ココ」と、「世田谷区」による魅力発信プロジェクトです。

福祉の現場から生まれる製品・商品には、一つひとつにユニークな物語が宿っています。

「せせせ」は、「福祉」に抱かれがちなイメージを超えて多様なモノゴトを届けるため、世田谷区内の福祉施設とともに考え、工夫を凝らしながら魅力発信に取り組んでいるプロジェクトです。

世田谷・福祉生まれのモノゴトを届ける



Produced by
マガジンハウス × 世田谷区

ウェブサイト「せせせ」は、世田谷区内の施設の魅力を知ることができるとともに、オンラインショップから施設の商品を購入することができます。

すとおりの自主製品「万能石鹸すご腕くん」「手漉き名刺」「手漉き紙5種セット」を「せせせ」から購入することができます。ぜひご覧下さい。

「せせせ」ウェブサイト <https://sesese.theshop.jp/>

「ココ」ウェブサイト <https://co-coco.jp/>

4【メンバー状況(令和5年3月現在)】

- ・生活訓練 4人 ・就労継続支援B型 14人
- <男女構成>
- ・男性 15人 ・女性 3人
- <年代>
- ・20代3人 ・30代2人 ・40代1人 ・50代6人 ・60代以上6人
- <アディクション>
- ・アルコール 12人 ・薬物 4人 ・ギャンブル 3人 (重複あり)

- ・就労した者 1人(令和4年10月より)

5【編集後記】

今年は、スギ花粉の飛散量が減る前に檜の花粉が飛び始め、桜もこぶしも木蓮も一斉に咲き出し、あらゆる花粉が地上を舞っています。気温差も大きくて、体を整えるのは一大事です。栄養のあるものを食べて、睡眠を十分にとっても、今年の気候について行くのは並大抵ではないようです。

今年度もコロナ対策を取りながらの施設運営でした。その中でも「今できること」をみんなで企画しました。レクリエーション活動として地区会館を借りて、風船バレーと卓球をしました。昨日は、呑川緑道のお花見散歩に出かけました。宿泊研修は群馬県川場村に出かけて、素面で自然を満喫してきました。空気感がそれぞれの心に何らかの影響を与えます。当たり前と思い行ってきたことが、いかに大事なことだったのか、つくづく感じた一年でした。

来年度は、リサイクルセンターの営業時間を平常に戻していきたいと考えています。落ち着いた状態の中で心の安定を保ち、作業ができるように運営を行って参ります。来年度も、ご支援をよろしくお願いいたします。

6【会員募集のお知らせ】

特定非営利活動法人STORYの趣旨にご賛同、ご支援頂ける会員の方を募集しています。

- ①正会員 : 当法人の目的に賛同して入会される方および団体
入会金 5,000円
年会費 3,000円

- ②賛助会員 : 当法人の事業を賛助するために入会される方および団体
入会金 3,000円
年会費 1,000円

郵便振替口座

口座番号 00100-3-591769

口座名義 特定非営利活動法人STORY