

すとおりは、依存症からの回復を目指す人たちが集う作業所です。東急田園都市線の桜新町にあり今は桜が咲き乱れ街が一番華やかで綺麗です。お花見がてら是非すとおりに遊びに来てください。平成29年10月から平成30年4月までのすとおりの活動をご報告いたします。

## 1. 主な活動状況

自立訓練(生活訓練)

『バック・トゥ・ベーシックス AAビギナーズ・ミーティング』を始めました。



アルコール依存症から50~75%の回復率を達成していた時代が1940年代から50年代にありました。この時代はAAの初期のメンバーが新しく自助グループに来た人に12ステップを体験してもらうビギナーズ・ミーティングを行っていました。

それを再現したのが「バック・トゥ・ベーシックス AAビギナーズ・ミーティング」です。以下の4つのセッションと資産と負債の棚卸から構成されます。特に資産と負債の棚卸は工夫を凝らしておりメンバーに好評です。

- ・セッション1：概論とステップ1
- ・セッション2：ステップ2、3、4
- ・資産と負債の棚卸
- ・セッション3：ステップ5、6、7、8、9
- ・セッション4：ステップ10、11、12



\*世田谷区の補助事業により今年3月に看板とテント、棚が新しくなりました。

第34回東京都精神障害者スポーツ交流祭  
バレーボール大会(東京体育館にて)

2017年11月16日

控えの選手を含め13人のメンバー全員がコートに立ちました。その結果、決勝トーナメントの準々決勝まで勝ち進みました。



\*バレーボール大会 25点先取り1セットマッチ、いい汗かきました。

アルコール薬物施設連絡会  
第24回秋のフェスティバル

2017年11月22日



「これからの自分」をテーマに、すとおりの仲間が自分の体験談を話しました。今回もフェスティバルの最後はみんなでステージに上がり琉球太鼓を叩いて回復の喜びを分かち合いました。

0さん送別会

2017年12月25日

すとおりを卒業していく0さんの送別会がクリスマスの日に行われました。

0さんが約3年前に体験通所したとき、「自分は依存症ではありません。」と言っていたのを懐かしく思い出します。その0さんがすとおりのプログラムをやり遂げ依存症から回復していく姿は私たちの希望です。

0さんはこれから就労移行支援所へ進みIllustrator、Photoshop、InDesignなどの高度な技術を習得し就労を目指します。



\*そう、私が0さんだ！

**大掃除  
納会**

2017年12月28日  
2017年12月29日



\*納会の最後は、正月休みに行くAAの場所をこのように確認しています。



\*一年間お疲れ様でした。白菜と豚バラのミルフィーユ鍋などを食べながら労をねぎらいました。



\*大掃除です。新年を迎える準備をしています。

**久富稻荷神社に初詣**

2018年1月3日



\*「明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。」新年の挨拶気持ちいいですね。

**消防訓練**

2018年2月5日



\*「訓練なので消化器のレバーは握らないで下さいね。」



\*握るなどと言われると、握りたくなるよね～。安全ピンを引き抜いて、レバーは握らない。あっ握っちゃった～。プシュー、プシュー

**就労支援プログラム**

世田谷区障害者就労支援センターしごとねっと様より講師を招き1年間を通し全5回就労支援プログラムを行いました。なお、すとおりは『国家資格キャリアコンサルタント』を有する常勤スタッフが就労を支援します。

AAからメッセージを運んでもらう

月2回

ミーティング

毎週水曜日

ソフトバレーボール練習

月2回

ヨガの日

毎週木曜日

烏山病院、井之頭病院、長谷川病院にメッセージを運ぶ

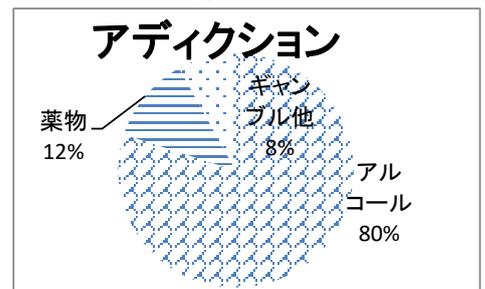
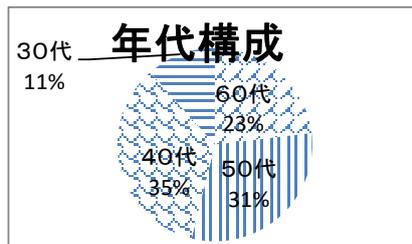
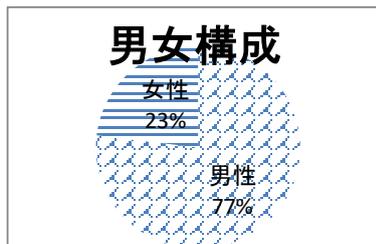
2ヶ月に1回

自主製品販売会(憩いの家バザー、生きいき世田谷 など多数)



\*学習後のクイズによる振返りが記憶の定着に繋がったと、とてもメンバーに好評でした。

**2. メンバー状況(平成30年4月10日現在)**



**オリジナル商品(自主製作品)の紹介**

ご家庭の掃除・洗濯に万能石鹼  
すご腕くんはいかがですか。汚れが  
みるみる落ちますよ。

すご腕くん 100円



**花苗・花鉢販売のお知らせ**

5/14～5/19まで  
店頭で花苗・花鉢  
の販売を行います。  
是非、お店に綺麗な  
花たちを買いに来て  
下さい。

