



すとおりの通信 平成26年 冬号

発行：特定非営利活動法人 STORY 〒1540015 東京都世田谷区桜新町 1-8-6

電話：03-37047344 FAX：03-37047341 mail@story.or.jp http://www.story.or.jp

自立訓練（生活訓練）再開しました。

9月からアルコール及び薬物、ギャンブルなどをやめる意志がある方を対象に生活訓練を再開しました。特徴は、ゆったりと依存症の回復のプログラムである12ステップなどを学び、そして、1年後には就労支援B型へ、更に3年後には就労へステップアップする事です。STORYの就労支援B型は原則6日通所ですが、生活訓練は3日通所から始められますので、ほぼ毎日の通所に自信がないと感じている方も、生活訓練なら徐々に生活リズムを慣らしていけるのではないのでしょうか。ここでは、学んだ事を行動に移していくことを大事にしています。今までと違った行動をして、それが習慣化すれば、生き方を変える事が出来ると考えているからです。それを支援する力強い専任のスタッフも1名新たに加わりました。そのスタッフは依存症の病気とそこから回復して一般就労した経験を持っているので、メンバーにロールモデル（メンバーが目指してゆく姿となるもの）を示すことができます。



また、STORYの生活訓練は、体力の回復とストレスコーピング（ストレスに対する対処方法）の向上にも力を入れています。例えば、その一つが隔週で行われるバレーボールのプログラムです。この目的は、体力をつけるだけではありません。体を動かし汗をかく事で、自分が生身の人間であることを感じる訓練でもあります。依存症の病気の中で体験したものはバーチャルな世界で、現実社会に生きていないかもしれませんので、このプログラムを通しての様々な体験を大切にしています。もう一つがヨガのプログラムです。これは毎週行っています。眠たくなるくらい気持ちのいい時間を過ごす事ができますので、メンバーの間でも好評です。ヨガは自律訓練でもありますが、ふと頭に浮かぶ自分を苦しめる考え（自動思考）を「少しの間やめる」こと（思考停止）も、ヨガを身につけることでできます。ヨガはストレスコーピングを高めるのにも有効な訓練となっています。さらに、外出する楽しいプログラムもあります。



先日は、江戸東京博物館に行ってきました。目的は地域生活のルール・マナーの習得や公共機関の活用などですが、メンバーにとっては初めて訪れた所であり、良いリフレッシュになったのではないのでしょうか。生活訓練の詳細はホームページをご参照願います。

新スタッフ&メンバー紹介！



吉田光浩さん（生活訓練担当）

この度、縁がありまして、すとおりのスタッフとして働く事になりました！吉田光浩と申します。

昭和の高度経済成長期に生まれ育った年代で、巨人（ON）大鵬卵焼きですか（TT）今までの経験を生かして身体に無理なくバレーボールやヨガと、なまった身体を鍛えつつスタッフ並びにメンバーと共に成長して行きたいと願っています。

新メンバー Eさん

STORYに通所させていただいておりますEです。私は覚醒剤の病気を患って療養中です。いつ再発するか分からない日常を脅かすものをどうやってかわすのかに掛かってきます。いつか、あの時STORYに出会えて回復できたと胸を張って言えるそんな場所にしていこうと思っています。

すとおりの今昔

すとおりは、来年創立 20 年を迎えます。1995 年福祉ショップウェブとして開所しました。当時、リサイクルのお店の中に喫茶コーナーがあったそうです。関係者以外お客様はほとんどいらっしゃらなかったそうです。当然のことと想像できます。1997 年すとおりと名称が変わり、リサイクルセンターとして運営が始まりました。センターの改修が、何度行われ、とても明るい店内になりました。看板も、大きく変わりました。



利用者の方も、お客様と対応するという事で身支度を整え、小奇麗に進化中です。社会復帰を目指すためにも身だしなみを整えることは大切なこととして、取り組んでいます。スタッフもここ数年、入れ替わりがありました。現在、リカバリースタッフ（回復者）が 3 名になりました。リカバリースタッフの存在は、アクション施設の特徴です。利用者の思いを理解し、先を見据えて支援の方法を導いていく力強い存在です。このような変化のなか、3 つの R (rehabilitation、recovery、recycling) を大切にしています。依存症からの回復を目指し、今後も活動を続けていきます。近隣の皆様のご支援があつてこそこの活動ですので、今後ともご支援等よろしくお願ひいたします。

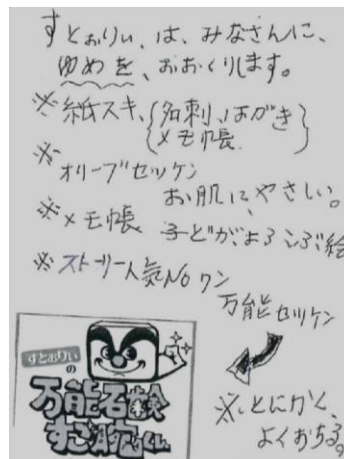
チーム一丸で ケツも進める

特定非営利活動法人 STORY



アクションリハビリテーションセンター
すとおりの
リサイクルセンター
すとおりの

キャプテン I さん
1 試合目は緊張して思う様な動きが出来ず敗退。2 試合目何時もの動きが出来大差で勝利出来たので良かったです。
C グループ 5 位



キャプテン S さん
今回、自主製品展示ではすご腕くんが売れました。しかし試合の応援もあつたので、接客販売が思う存分できなかったのが残念でした。次回は頑張ります。



実行委員 K さん
施設紹介タイムキーパー上手くできました。

今日の みのるくん



A さん申告に来なかったね～

だって深刻じゃなかったんでしょ



お知らせ



自主製品の店頭販売を始めました！金曜と土曜の 10 時から 3 時頃まで、途中休憩時間もあります。すとおりの製品をご存じない方にも知っていただけたらと思っております。どうぞお立ち寄りください。



編集後記

PC に詳しいスタッフが抜けてしまい、やっとの思いで編集をしました。読みにくい部分もあるかと思いますが、ご勘弁願ひます。秋には生活訓練を再開したり、連日の販売会やソフトバレーボール大会・アルコール薬物施設連絡会のフェスティバルがありました。そんな事を皆さまにお伝えするべく通信を完成させることが出来ました。ホッ！