



すとおりの通信

平成27年
10月号

発行：特定非営利活動法人STORY 〒154-0015 東京都世田谷区桜新町1-8-6
電話：03-3704-7344 FAX：03-3704-7341 mail@story.or.jp http://www.story.or.jp

すとおりは依存症(アルコール、薬物、ギャンブル)の回復を目指す方が通所する作業所です。今回の通信は8月、9月のすとおりの活動のうち、尾瀬に行った宿泊研修を中心に報告いたします。

1. 主な活動状況

合宿研修

9月9日～11日 二泊三日
群馬県川場村の「あるきんぐクラブ・ネイチャーセンター」で宿泊研修を行いました。
尾瀬ハイキング、五右衛門風呂、薪割り、ヒデ(アカマツの松脂が染みた部分)作り、
バーベキュー、温泉、歌、散歩 など盛りだくさん！



* ブーナ、ブナ、ブナ、ダケカンバ、クロベ♪(尾瀬の森によく見られる木の歌を口ずさみながら歩きました)

行って参りました、尾瀬!! 映像の中でしか知らなかった世界に足を踏み入れた。

湿原の木道を気持ち良く歩き、様々な動植物を観測した。印象に残ったのは「アカハライモリ」。泳ぐ姿が愛おしかった。また、山に向かって大声を出し、「こだま」を体験した。少年時代に戻ったような気がした。

満点の夜空の露天風呂も最高だった。

二泊三日の宿泊研修、やっぱり楽しかった。

いさん

台風接近の中、二泊三日で川場村から尾瀬の宿泊研修。1日目は大雨の中、薪割などバーベキューの準備をして、炭だらけの肉を食べました。2日目は朝早くに尾瀬に行きました。鳩待峠から山ノ鼻までは急な石道の下り坂で、滑って大変苦労しました。その先は木道で小さな花を観察して歩きました。トリカブトの花は色艶やかできれいでした。トイレの使用は自然保護のため1回百円。3回使いました。天気も良くなり、みんなで「山びこ」をやり感無量でした。水芭蕉の頃、また行きたいと思います。

Fさん



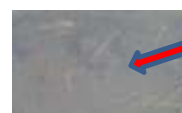
* ヒデはこうやって作ります。地味でしょ。



* あるきんぐクラブの皆さんとの集合写真。帰る日は、とてもいい天気になりました。



*トリカブトの花です。尾瀬にはいっぱい咲いているんですよ。こわっ！



見えますか。この辺に、アカハライモリが3匹います。愛おしいでしょう。

ソフトバレーボール練習 8月5日、19日(合同練習)、9月2日、30日
レクレーション 9月23日(風船バレー)



*渋谷ダルクさんとの合同練習

*風船バレー、けっこう盛り上がります。*STORYは女性が強いんです。

ヨガの日 8月6日、20日、27日、9月3日、17日、24日

大掃除 8月12日



*半年に1回は大掃除をします。この日も暑かった。
昼食はそうめんを作ってみんなで食べました。美味しそうですよ。

*ヨガのこんなポーズできるかな～。

OB交流会 8月13日



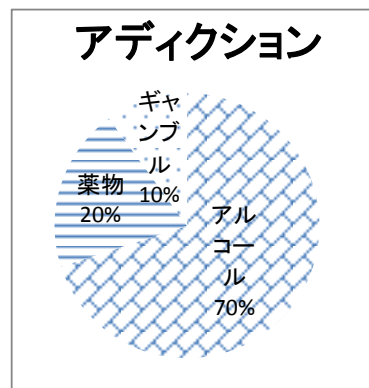
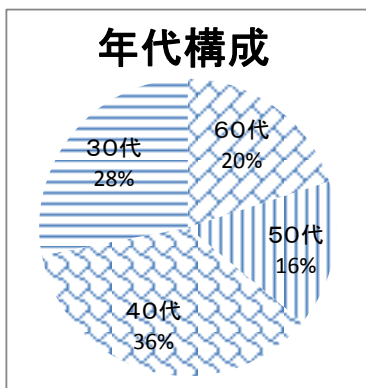
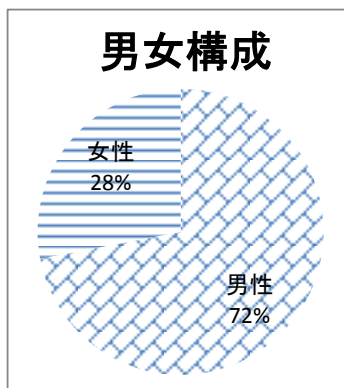
AAからメッセージを運んでもらう 8月1日、9月5日、19日

烏山病院にメッセージを運ぶ 8月17日

長谷川病院にメッセージを運ぶ 9月24日

*駒場野公園デイ・キャンプ場でOBの皆さんを招いて、バーベキューと野外ミーティングをしました。天気予報は大雨でしたがごらんの通り天候に恵まれ飲まない、使わない、やらない時間を過ごしました。

2. メンバー状況(平成27年9月30日現在)



オリジナル商品(自主製作品)の紹介

- 名刺 2,000円～
- 手漉きはがき1枚 30円
- 手漉きはがき5枚セット 100円



会員募集のお知らせ

特定非営利活動法人STORYの趣旨にご賛同、ご支援頂ける会員の方を募集しています。詳しくはホームページやパンフレットをご参照願います。